

CERINȚE IMPUSE ÎMBRĂCĂMINTEI SPECIALE PENTRU COPIII NOI-NĂSCUȚI PREMATUR

Victoria DANILA

Universitatea Tehnică a Moldovei

Abstract: *Lucrarea dată are ca scop enumerarea cerințelor impuse produselor vestimentare pentru copiii născuți prematur. Sunt evidențiate aspectele importante în ceea ce privește selectarea materialelor și a întregului proces de confecționare până la etapa finală-ambalarea produsului finit. În epoca noastră, medicina este capabilă să creeze ceea ce a fost considerat miracol acum câțiva zeci de ani. Abilitatea de a menține viața și sănătatea unui copil prematur este, fără îndoială, una dintre cele mai semnificative realizări ale medicilor. Dar să nu uităm că procedurile medicale speciale nu sunt singurul lucru important pentru un copil născut înainte de termen. Dacă copilul dvs. s-a născut prematur, este nevoie de o atitudine specială în toate aspectele, inclusiv alegerea îmbrăcăminte.*

Cuvinte cheie: *îmbrăcăminte, copil premature, cerințe, produse funcționale.*

1. Introducere

Perioada normală a unei sarcini este de aproximativ 40 de săptămâni. Un nou-născut la 38 de săptămâni este pe deplin dezvoltat și numit nou-născut la termen. Un copil născut între 22 și 37 de săptămâni complete de sarcină este considerat nou-născut prematur. Orice prematur poate avea probleme de sănătate, dar cei născuți înainte de 32 de săptămâni sunt cei mai supuși unui astfel de risc.

Atunci când vorbim despre prematuri ne referim de fapt la orice nou-născut care cântărește la naștere 2 500 g sau mai puțin.



Ținând cont de greutatea sa la naștere putem face următoarea clasificare [2]:

- prematurii de gradul I – au greutatea la naștere între 2 500 g și 2 000 g;
- prematurii de gradul II – au greutatea la naștere între 2 000 și 1 500 g;
- prematurii de gradul III – au greutatea la naștere între 1 500 și 1 000 g;
- prematurii de gradul IV – au greutatea mai mică de 1 000 g.

Conform clasificării internaționale, prematurii se împart în:

Nou născut	Vârsta gestațională	Greutatea la naștere
Prematur	VG<37 săpt. (259 zile)	Gn < 2500 g
Prematur mic	VG<32 săpt. (154-224 zile)	Gn < 1500 g
Prematur foarte mic	VG<28 săpt. (154-196 zile)	Gn < 1000 g

2. Cerințe impuse produselor vestimentare pentru copiii prematuri

Printre primele cerințe se numără stabilirea gradului de prematuritate a copilului.

Deoarece în funcție de gradul prematurității se deosebesc și tipurile de produse vestimentare utilizate la îmbrăcarea copilului sau neîmbrăcarea acestuia.

Pentru o înțelegere mai clară, vom prezenta mai jos caracteristica copilului prematur:



Caracteristicile copilului prematur

Prematurul are capul mai mare în raport cu corpul și comparativ cu nou-născutul la termen, circumferința craniană depășind cu peste 3 cm pe cea toracică. Oasele boltei craniene sunt despartite prin suturi largi, iar fontanelele sunt mari. Fața este mică, triunghiulară, cu gura mare și barbia ascuțită. Parul este scurt, pufoș, până în a 37-a săptămână de sarcină. Dezvoltarea cartilajelor urechilor are loc abia între a 36-a săptămână și a 40-a săptămână de sarcină, așa că la prematurii foarte mici pavilioanele urechilor sunt nereliefate, moi și deformate. Gâtul este subțire, toracele îngust iar abdomenul este voluminos.

Lipsa țesutului gras de sub piele este pusă în evidență de fața triunghiulară, zbârcită și pielea de pe membre, ceea ce pune în evidență scheletul osos.

Pielea este roșie, lucioasă, încrețită, acoperită de lanugo abundent (mai ales pe frunte și pe spate, și de vernix caseosa mai ales la cute. Vernix-ul este mai abundent la nou-născuți cu un grad mare de prematuritate.

Unghiile de la degetele picioarelor sunt scurte, cele de la mâni sunt însă aproape totdeauna la nivelul vârfului degetelor.

Prematurul sta culcat ghemuit și doarme aproape tot timpul; mișcările respiratorii sunt adesea neregulate, cu mici pauze; reflexele de supt și de înghițire sunt slab dezvoltate, iar în cazurile în care vorbim de o imaturitate extremă pot lipsi complet.

Prematurul prezintă deficiențe mari în funcțiile de bază ale organismului: termoreglarea (nu poate asigura o temperatură constantă a corpului), respirația, coagularea sângelui, sistemele enzimatice, ale ficatului și rinichiului, echilibrul acid bazic sau apărarea împotriva infecțiilor.

Aspectul prematurului se schimbă în primele zile. Edeemele dispar, ceea ce pune în evidență lipsa țesutului gras subcutanat, coastele proeminente, lipsa tonusului abdominal, etc.

Icterul este de cele mai multe ori mai intens și mai prelungit decât la nou-născutul la termen, și determină o stare de somnolență și apatie. Excepție fac momentele când sugarul este flămând. Greutatea scade la început pentru că mai apoi să devină staționar zile sau chiar săptămâni.

După ieșirea din maternitate îngrijirea prematurului pune mari probleme în ceea ce privește alimentația, menținerea temperaturii corpului, protecția împotriva infecțiilor, prevenirea carentelor de vitamine și fier, etc.

În calitate de părinte, personal medical sau oricare OM trebuie să se ia în considerare unele reguli atunci când alegeți lucrurile pentru copilul născut prematur [5,6].

Cerințe igienice speciale pentru hainele pentru nou-născuți, inclusiv prematuri sunt următoarele:

1. Produsele pentru nou-născuți (primele 28 de zile de viață), inclusiv copiii prematuri, trebuie să fie confecționate numai din materiale naturale.

Este permisă utilizarea firelor chimice și a fibrelor sintetice pentru unele elemente ale produselor care nu ating pielea copilului.

Materialul - din care sunt făcute lucrurile pentru cei mai mici - trebuie să fie hipoalergenic și higroscopic, iar vopseaua de la amprente să nu fie abrazivă

2. Toate îmbinările elementelor îmbrăcăminte trebuie de cusut pe partea din față.

3. Este permisă utilizarea finisajelor din materiale sintetice (dantelă, cusătură, broderie, aplicații) pe haine destinate uzului pe termen scurt (nu mai mult de 2 ore). Finisajul nu trebuie să vină în contact cu pielea copilului.

4. Pentru indicatorii fizico - igienici, sanitar-chimici și toxicologi-igienici, hainele pentru nou-născuți și copiii prematuri trebuie să respecte cerințele reglementării sanitare [1].

5. La proiectarea produselor destinate prematurilor, este necesar să se asigure:

- absența cusăturilor și nodurilor pe produse în locuri în care capul și corpul copilului pot intra în contact cu suprafețele;

- absența butoanelor, în locuri adiacente corpului.

Glisoarele trebuie să aibă o căptușeală interioară suplimentară în zona picioarelor de 100% lână

Este inadmisibilă fabricarea articolelor purtate peste capul copilului.

6. Pe etichetele produselor finite trebuie să se prevadă inscripția: "Este necesară spălarea preliminară"[3].

Cerințe privind dimensiunea

Dacă lucrurile de pe copil sunt prea mari, va fi inconfortabil, iar pe pielea lui neobișnuit de subțire poate apărea iritarea pielii. Purtați-vă copilul potrivit mărimii corespunzătoare.

Este o greșeală să credem că singura cerință pentru o astfel de îmbrăcăminte ar trebui să fie corespondența dimensiunii sale cu parametrii copilului. Deși este important deoarece produse prea strânse și neelastice pot provoca disconfort, și prea spațioase oferă pierdere de temperatură, nu se păstrează căldură.

Cu toate acestea, în plus față de dimensiune, ar trebui să acorde o atenție la o serie de alte cerințe.

Cerințe și proprietățile materialelor

De fapt, proprietățile igienice ale îmbrăcăminteii pentru copii sunt foarte importante. Nu întâmplător, toate hainele de copii sunt supuse certificării obligatorii. În lipsa unei concluzii sanitare - epidemiologice, pe baza căreia se eliberează un certificat de calitate, vânzarea de îmbrăcăminte pentru copii este interzisă pe teritoriul oricărei țări [4].

Materialele se caracterizează printr-o bună higroscopicitate, aceasta este o proprietate pozitivă a materialelor folosite pentru straturile interioare de îmbrăcăminte. Pentru materialele de in, abilitatea de a absorbi rapid și complet umezeala de pe suprafața corpurilor este, de asemenea, de mare importanță. Higroscopicitate materialelor utilizate pentru straturile superioare ale îmbrăcăminteii de iarnă trebuie să fie minimă, astfel prevenind precipitarea acestuia în timpul de înmuiere.

O mare hidrofobi citate ar trebui să fie în țesătură, formând stratul superior al îmbrăcăminteii și protejându-l de zăpadă, ploaie, ceață.

Permeabilitatea la aer a țesuturilor, adică gradul de permeabilitate a aerului determină, în mare măsură, caracterul adecvat pentru un anumit tip de îmbrăcăminte. Este exprimat cantitatea de aer (în cu. Inci), care trece pe unitatea de timp (sec.) Per unitate de suprafață a țesăturii (1 sq. M) la o anumită presiune ($h = 5 \text{ mm Hg. V.}$).

Electrificarea îmbrăcăminteii (capacitatea de a acumula încărcături electrostatice la dimensiunea pe care o persoană o poate simți) depinde de compoziția sa fibroasă. Fibrele hidrofobe (cele mai multe fibre sintetice) creează o electrificare ridicată în îmbrăcăminte. Țesături amestecate, în care o proporție semnificativă de fibre hidrofobe nu au o electron excitabilitate ridicată.

Evaluarea toxicologică și igienică a produselor se efectuează în funcție de indicele de toxicitate, care determină nivelul migrației substanțelor chimice. Indicele de toxicitate este determinat în maniera prescrisă și trebuie să se situeze în intervalul 70 - 120%. Trebuie remarcat că nu există țesături care să nu elibereze substanțe nocive. Chiar și pentru 100% din țesăturile de bumbac, cantitatea minimă de pesticide (din fibra de bumbac în sine) și formaldehidă (utilizată pentru vopsirea țesăturilor) este acceptabilă.



Figura 1. Produse vestimentare pentru copii prematuri

La realizarea studiului cu privire la cerințele înaintate îmbrăcămintei pentru copii, s-a ajuns la concluzia că necesitatea stabilirii cerințelor date protejează sănătatea copilului, oferă confort, izolare termică și o creștere și dezvoltare fără a cauza iritații și incomodități la purtare. În rezultat, se prezintă o colecție de produse vestimentare pentru copiii născuți prematur, la care am ținut de cerințele sus menționate.

3. Concluzii

Cerințele de bază pentru îmbrăcămintea pentru copiii prematuri sunt **confortul și siguranța**. Astfel de haine nu ar trebui să aibă cusături, noduri în acele locuri în care vine în contact cu pielea și capul. Sistemul de închidere cel mai des folosit capsele nu trebuie să atingă corpul copilului, Produsele vestimentare nu ar trebui purtate peste cap. Reieșind din aceste considerente în urma studiilor și diverselor cercetări în cadrul secțiilor de neonatologie s-au ținut cont de recomandările personalului medical și al părinților, ca rezultat propunem haine pentru copiii născuți prematur, din materiale naturale "respirabile" care sunt absolut sigure pentru copil, hipo alergenice și nu vor afecta pielea sensibilă. Cusăturile sunt prelucrate cu ușurință, cu suprafața exterioară. Îmbrăcămintea elaborată îndeplinește un șir de cerințe care sunt prezentate mai sus.

Bibliografie

1. Norme și standarde sanitare -epidemiologice SanPiN 2.4.7./1.1.1286-03 "Cerințe igienice pentru haine pentru copii, adolescenți și adulți" (aprobat de medicul șef de stat al Federației Ruse la 17 aprilie 2003).
2. <http://www.mamicamea.ro/bebelusi/nou-nascutul-prematur.html#ixzz54jkHMQdH>
3. <https://toropigki.ru/13-odezhda-dlya-nedonoshennykh-i-malovesnykh-detej>
4. http://www.tehbez.ru/Docum/DocumShow_DocumID_551.html
5. <http://www.romedic.ro/copilul-prematur-0C435>
6. <http://www.mamicamea.ro/bebelusi/nou-nascutul-prematur.html#ixzz54jkHMQdH>