

Aliona GHENDOV-MOȘANU
doctor în tehnică
Universitatea Tehnică a Moldovei
Email: aliona.mosanu@tpa.utm.md

COLORANȚI NATURALI ÎN CONCEPȚIA ALIMENTAȚIEI SĂNĂTOASE

Problema alimentelor funcționale cu compuși biologic activi de origine naturală, utilizați pe post de coloranți naturali, este foarte actuală în industria alimentară. În prezent, coloranți sintetici sunt utilizați în fabricarea produselor

lactate, băuturilor carbogazoase, dulciurilor etc. pentru a da un aspect atractiv și apetisant alimentului. Consumul îndelungat al acestor alimente conduce la diverse efecte nocive asupra sănătății consumatorilor. Studiile arată că ingestia de coloranți sintetici, cum ar fi tartrazina și azorubina, asociate cu o dietă bogată în grăsimi trans, nitriți, nitrați și aport redus de fibre sunt legate de tumori maligne în special în esofag, sân, rect, stomac, ovare și poate provoca multiple alergii. Alt efect nociv remarcat este hiperactivitatea cu deficit de concentrare a atenției la copii. Înlocuirea coloranților sintetici cu compuși de origine naturală obținuți din fructe de pădure (aronia, cătină, măceș, păducel) în produsele alimentare este actuală. Cercetările efectuate *in vivo* și *in vitro* au demonstrat că acestea fructe de pădure au diferite efecte pozitive asupra sănătății consumatorilor: hepatoprotector, cardioprotector, antioxidant, antimicrobian și altele. Spre deosebire de coloranții sintetici, pigmenții naturali sunt sensibili la factori chimici și fizici, necesită să fie stabiliți, astfel, prezentând o problemă strategică. Procedurile inteligente de extracție a compușilor biologic activi, cu păstrarea funcționalității și îmbunătățirea biodisponibilității, vor permite fabricarea unei game largi de coloranți naturali și antioxidanți cu diverse aplicații, inclusiv pentru industria alimentară. Astfel, fabricarea unor alimente funcționale, capabile să diminueze impactul stresului oxidativ și alergiilor nutriționale, vor contribui la integrarea conceptului de alimentație sănătoasă și la sporirea competitivității întreprinderilor de industria alimentară.